

ЧР ЧОВЕШКИ РЕСУРСИ

27
години

БРОЙ 3/273/2018 г.

ВАШИЯТ HR ГИД

ЗАДЪРЖАНЕ НА
СЛУЖИТЕЛИ ЧРЕЗ
АЛТЕРНАТИВНА
РЕАЛНОСТ

КАКВО ДА
НАПРАВИМ ПРИ
ЕМОЦИОНАЛНО
ИЗТОЩЕНИЕ

ПРЕГОВАРЯЙТЕ
С ШЕФА

БЪЛГАРСКАТА
МЕЧТА

ЗА ИЗНОСА И
ВНОСА НА КАДРИ

МЛАДИТЕ
ТЪРСЯТ
АТРАКТИВНА
РАБОТА



*Грациела Миланова,
създател на „Училище за живота“:
„Истински силен е човекът
с големи мечти“*

ИСТИНСКИ СИЛЕН Е ЧОВЕКЪТ С ГОЛЕМИ МЕЧТИ

Г-жо Миланова, какво е посланието на вашето „Училище на живота“? Как се зароди идеята за него?

„Училището на Живота“ гоиде като Визия през 2008 г. През 2016 г. го основахме. Посланието е: всеки, който иска по-добър живот (щастие, здраве, богатство, хармония...), може да го постигне, стига да прилага основните Вселенски закони и да живее в синхрон с Космоса.

Всъщност всеки сам не намира ли пътя в живота – защо е полезно ходенето в „Училището на Живота“?

Всеки от нас така или иначе търси и намира някакъв път. Идеята на Училището е, че в група, ние се ползваме от много по-голям капацитет. Когато сме въщи сами, правим напредъка, който можем да постигнем с енергията на 1 човек. Когато сме в група, за нас работи не сбора на енергиите, а техния квадрант. Например,

**ако сме 30 човека – нашата сила е $30 \times 30 = 900!$
Това означава, че при група от 30 човека ние израстваме със скоростта на 900 човека!**

Освен това, когато тези 30 човека повишават вибрационната си честота (знаете – всичко във вселената е енергийна вибрация), те повдигат и вибрацията за още 900 човека! Така че – работата в група помага както на хората в групата, така и на България и планетата. В момента по света милиони хора работят по посока на личностно израстване и така подготвят човечеството за влизането на Земята в новата, Соларна епоха.

Каква е философията на „Училището на живота“?

Училището на Живота учи на Свобода. Хората мислят, че тя е свързана с това да имаш много пари и да си правиш каквото си искаш.

Истинската свобода обаче не идва отвън. Тя е вътрешно състояние и се постига тогава, когато си готов да бъдеш честен със себе си и света във всеки един момент.

Няма една Истина. Ние сме различни във всеки един момент, защото сме в постоянно движение – или



Грациела Миланова, създател на „Училище за живота“

Грациела Миланова е завършила руски пансион в Словакия и испанска филология в София. Организира семинари по различни тематики. През 1992-1994 г. е управляващ директор на американска компания за сито-печат - Колърс оф Америка. През 1994 г. основава Трансатлантик Травъл - компания за екзотични луксозни приключенски пътувания. От 20 години се занимава съзнателно с канализиране на информацията от Акаша (след съответните курсове), посещава семинари по цял свят, прилага върху себе си нови подходи за израстване и се стреми да изкарва наяве най-доброто, на което е способна във всеки момент от нивото, на което се намира. Има уникалната дарба да вдъхновява хората да изкарат своя най-висш потенциал, както и способността да бъде чист канал на Духа, докато те са в процес и отработват това, което имат нужда. Това е, което дава на хората в Училището на Живота. На запад някои наричат този начин на работа Духовна Психология, но той все още е много рядко срещано явление и тепърва предстои да се намери подходящото наименование на тази „работа“.

еволюираме или деградираме. **В зависимост от това къде се намираме в различните моменти, ние имаме различна Истина.** Когато се научим да сме верни на своята истина като едновременно с това не нараняваме околните – сме излезли на Път, който може да ни отведе към Свободата. Истината е, че копнеем за свободата не заради нея самата, а защото тогава можем да бъдем себе си...

Затова хората обичат да пътуват – оставят у дома задълженията и всички „трябва“ и поне

за кратко те са себе си... Пътуването е временна свобода. **Училището е един вид пътешествие към самите нас.** Тъй като е в енергията на новото време, то е леко, забавно, приятно и неминуемо води до дълбоки прозрения, до повдигане на съзнанието като цяло.

Колкото повече нива минаваме (а ние имаме 15), толкова по-ясна става Голямата

Картина и толкова по-лесен и щастлив става живота ни. Проблемите на хората идват основно от това, че се фокусират върху части от лъзела на живота и дълбаят в тях без шанс да се измъкнат

Всеки, който иска по-добър живот (щастие, здраве, богатство, хармония...), може да го постигне, стига да прилага основните Вселенски закони и да живее в синхрон с Космоса.

В момента по света милиони хора работят по посока на личностно израстване и така подготвят човечеството за влизането на Земята в новата, Соларна епоха.

от дилемата. Основен закон във Вселената е, че един проблем не може да бъде решен от нивото, на което е създаден. Това означава, че

докато хората не осъзнаят необходимостта да еволюират в съзнанието си,

са обречени да се въртят като куче, гонещо опашката си. Философията на Училището на Живота е да държи фокус върху Голямата Картина и да създаде простран-

ство, в което хората да могат да осъществяват своето израстване в любяща и

подкрепяща среда в продължение на много години. Илюзия е да си мислим, че с няколко семинара или медитации можем да достигнем трайна промяна. На физическо ниво са необходими минимум 7 години, за да се препрограмират клетките от вибра-

ция на негативно към вибрация на позитивно. И това е само началото на Пътя.

След това ни

трябват поне още 7 години, за да ги препрограмираме от позитивно на неутрално. Колкото повече се приближаваме към неутралната гледна точка, толкова по-щастливи ставаме.



Какви хора посещават вашето училище?

За момента в училището идват основно хора от интелигенцията на България, средно и високо средно ниво – бизнесмени, творци, терапевти, психолози, учители, лекари, ученици. Преобладават жените – около 65 % от учениците.

Какво обединява хората, които стават ученици при вас?

Общото между тях е, че са смели и искат по-добро бъдеще за себе си, децата си и България. При нас е необходимо да имаш Вяра в Живота или да искаш да я развиеш. Това означава да пуснеш контрола и да си сигурен, че всичко ще се нареди добре. Хората масово мислят, че като се опитват да

контролират всеки аспект от живота си, са в *сигурност*. Това е една от най-големите заблуди на планетата. **Единственото сигурно е, че няма нищо сигурно!** Животът има свой курс, своя посока, а ние сме част от него – не обратното. Ако се научим да сме в хармония с този жизнен поток, не е нужно никакво усилие да живеем – нещата сами ни се дават, защото сме част от естествения цикъл. Когато контролираме – плуваме срещу течението на реката (изисква много повече усилия и напредваме по-бавно). Нашите ученици имат смелостта да направят крачката да се отпуснат в потока и да видят къде ще ги отведе ☺ Човек разполага с огромен потенциал да материализира дори само с мисъл – нужно е само да направи няколко настройки и да пожелае да влезе по-висшето ниво на своето ДНК... за това е нужна смелост ☺



На какво учите хората в Училището?

В Училището учим хората на това

как да бъдат щастливи, здрави и успешни, прилагайки новите принципи на епохата.

Както знаете, епохата на Борбата свърши (мъжката ера). Сега предстои епохата на Любовта (женската ера). На човечеството му предстои да се научи да живее в Синергия. Вместо конкуренция, страх и защита, основата на живота ще стане любов, хармония и споделяне. За много хора това звучи като утопия и те имат право да вярват в „реалността“, както я наричат. Нашето Училище е за хората, които искат да създадат Новата Реалност. От ниво 1 до ниво 5 тестваме границите си, полагаме основите на новия си живот. С представената теория и чрез всички активни процеси, новата информация се превръща в опитност, в работеща мъдрост. В тези нива работим с изключително прагматични теми от ежедневието, които развиват нашата яснота, фокус, креативност, наработваме дълбока връзка със самите себе си. Като ефект от това – взаимоотношенията ни с околните се подобряват (възприемаме хората по един по-широк начин и много от „дразнещите“ фактори отпадат), ефикасността ни на работното място се повишава (постигаме повече резултати с по-малко усилия), жизнената ни енергия се пови-

шава (върща се радостта от живота) и като цяло – здравословното състояние също се подобрява (щастливият човек е здрав човек).

Лично за вас самата какво е Училището на Живота?

Училището за мен е жива енергия, помагаша на хората бързо да разгърнат скрития си потенциал и аз съм благодарна,

че повярвах, че мога да го осъществя за България и да допусна да се спуска чрез мен. Училището е превозното средство, което помага на мен и всички ученици и учители не просто да се придвижваме по Пътя, а да развиваме големи скорости по него. Аз съм сигурна, че в някакъв момент ще се научим и да летим ☺

Бихте ли ни разказали за себе си, какво е най-важното за вас – кариерата, здравето, щастие, приятелството?

Аз съм живяла като дете в 3 различни държави – Германия, Австрия и сред руснаци в Словакия. Докосвала съм се до различни култури от малка. Това ми помогна да имам по-широк мироглед по отношение на света и хората. Аз съм прекрасна комбинация от немска практичност и дълбока духовност. За много хора това е объркващо, но аз смятам, че когато външния и вътрешния свят работят заедно, можем да творим чудеса. Завършила съм испанска филология, говоря свободно 4 чужди езика,

обиколила съм над 80 гържави благодарение на агенцията за туризъм, която притежавам от 23 години. **Парите за мен са били винаги приятна добавка към живота ми, с която да се глезя, но никога не са били цел.** На работата си не гледам като на кариера, а по-скоро като на мисия, която съм дошла да свърша в този живот. Откакто се помня съм учител – в която и област да се намирам – аз обичам да предавам знанието вместо да гържа тайните на успеха за себе си. Истински вярвам, че колкото повече хора са успешни и щастливи, за всички нас ще е по-добре. Приятелството за мен е нещо много свято, макар аз да не го практикувам в традиционния смисъл. Аз не изпитвам необходимост постоянно да се виждам с приятели и да се подкрепяме в несгодите. С трудностите съм научена да се справям сама и ги използвам като стъпалце, от което да погледна от по-високо, за да разбера нещо ново за себе си или света. Когато се виждам с приятелите си, ние споделяме вдъхновяващи изживявания и идеи. Щастие, както гласи мотото на Училището, за мен е избор. Всеки, който избере щастие, е щастлив ☺

Колкото повече хора са успешни и щастливи, за всички нас ще е по-добре.

Какво казвате на своите ученици?

Аз може и да съм учител в училището, защото водя формата, но аз нямам ученици. Ние всички сме ученици на самия Живот.

При нас всеки учи от всекиго и използва всяка ситуация за да осъзнава и израства.

Ние разполагаме вътре в себе си с един Велик Учител. На света няма друг гуру, който по-добре от нас да знае какво е най-полезно за нас! Докато хората не спрат да търсят отговорите вън от себе си, те са обречени да са жертви на външния свят. Това развиваме в Училището – чистим пространството в нас така, че да започнем да чуваме вътрешния си учител.

Какъв е екипът в училището, как го подбирате?

Екипът на Училището се състои изцяло от доброволци. Ние не ги подбираме – те сами се избират когато

поискат да служат. Служенето е висша форма на любов и израстване, понеже

докато служим на другите, егото остава на заден план и така прилагаме на практика експертност от един нов вид.

Учим се да работим в синхрон в екипи, в които няма йерархия, екипи в които лидерите не командват, а помагат на хората да полетят, **учим се да водим чрез Светлината в себе си, а не чрез сила и налагане**, учим се да постигаме резултати чрез метода печеля-печелиш. Единствените хора, които получават заплащане са учителите. Те минават през дълъг процес на обучение и при тях селекцията е с много високи стандарти.

Вашето училище има ли аналог по света?

Ние сме формат на практична духовност (използваме силата на Духа в нас за да трансформираме ежедневния си живот), ние сме формат, който обновява себе си постоянно предвид постоянно променящата се енергия и забързващото се време. Ние сме формат, в който



целта ни е всички да сме добре и наистина ни е грижа един за друг, помагаме си и се радваме искрено на успехите си.

Аз дълго време търсих за себе си подобен формат в миналото, защото отдавна осъзнах, че за да се случи истинска трансформация, е нужно време и групови усилия на хора, вървящи заедно в една посока. Когато не успях да намеря – го създадох ☺ Възможно е да има подобно училище, но аз не съм го намерила.

Освен в София, има ли другаде в страната подобно училище?

Засега имаме класове само в София – за възрастни над 15 години и за деца (8 до 14 години). От есента ще пуснем нов формат – за млади хора – от 15 до 25 години. Той ще бъде ориентиран върху това да помогне на младите хора да се свържат с талантите си и да изберат професия, която не само да им носи добри средства, но и да ги прави щастливи. Радвам се да съобщя, че вече имаме и първите си ученици от бизнес средите – сключихме договор с първата компания, която изпраща група от 10 човека от централното си управление, за да тества нашите нива 1 до 4, за да види ефекта от училището приложен към бизнес средата. Изключително щастливи сме от този факт, че в България има компании от големия бизнес, които имат мислене за бъдещето и искат да отделят средства за да въвеждат служителите си в една нова служебна етика и да създават атмосфера на работа от нов тип. Също така сме започнали програма за работа с учителите от училищата в София – спонсорираме първите 3 нива от обучението ни за да могат учителите от образователната система в България да се докоснат до това, което правим. Бъдещето на България зависи от това как

Човек с големи мечти е много по-силен от човек, разполагащ с факти.

програмираме децата си – в какво те ще вярват ще определи каква реалност ще създадат... В момента тече експериментална програма в едно от частните училища в София. Ако в края на експеримента деца, учители и родители са доволни от резултата, програмата на Училището на Живота ще бъде приложена като допълнителна дисциплина за желаещите като целогодишен модул за децата. Всичко това

е безкрайно вдъхновяващо, защото означава, че в България има хора с визия в бъдещето ☺ С разрастването на Училището на Живота смятаме да откриваме училища първо в главните градове на България, а после и в по-малките. Идеята е учениците, които са минали успешно нашето обучение после да стават учители,

ако желаят да предават уменията и знанията си. Както по

време на Възраждането в България учениците от 8-ми клас са обучавали тези от 1-ви (поради липса на редовни учители по онова време), така и в момента – за това, което преподаваме в нашето Училище все още няма университети, които да подготвят учители ☺ Затова нашите ученици, когато приложат наученото в практиката, са потенциални будители...

Вашата житейска философия?

Човек с големи мечти е много по-силен от човек, разполагащ с факти.

В едно интервю казвате, че училището на живота ни помага да бъдем по-здрав и по-щастливи? Как точно става това?

Елате в Училището на Живота и ще разберете. Това не се обяснява. Това е процес на израстване и правене на стъпки в една и съща посока докато се получи.

Бихте ли ни разказали за себе си, какво обичате, как се забавлявате?

Обичам да пътешествам, да изживявам спиращи гъха приключения – мога да летя вързана на въже със 120 км/ч над американската джунгла, да медитирам на височина от 5900 метра, да водя разговор с интересни хора в продължение на дни и нощи без да

забелязвам времето... Обичам да яздя и да се превръщам във вятър, обичам да сливам душата си докато правя любов, обичам да танцувам с часове, да гледам филми за бъдещето, мога да изчитам огромни количества книги или просто да съм в покой... **За мен Живота е едно Велико приключение** и аз се забавлявам дори когато работя.

Разговора води Мариета Колева